

## FEIF level 1, B-instruktør:

Eleven skal etter endt kurs ha kompetanse til å undervise elever på grunnleggende nivå. Eleven skal etter endt kurs sitte igjen med økt kunnskap innen ridning og rideundervisning. Det vil bli undervist i ridning, gangartslære, tilrettelegging av rideundervisning og teoriundervisning. Eleven etter kurset kunne undervise nybegynnere og lett øvede ryttere. Det skal legges sterk vekt på hestevelferd i hesteholdet, håndteringen og ridning av hesten. I løpet av semesteret henstilles det elevene å delta på ulike seminarer som tilbys i regi av NIHF eller andre, som er relevante.

### **Innhold**

- Ridelære
  - Rytterens sits og innvirkning
  - Ekvipasjeanalyse
  - Ridebanens veier
  - Primære og sekundære hjelpere
  - Ridning på bøyde spor, sidebevegelser
  - Ridning og trening av tølt, trav, skritt og galopp
  - Hesten og rytterens utdanning
  - Hestens bærighet, balanse og form
- Gangartslære
- Treningslære
- Hestens utstyr
- Undervisningsmetodikk- og lære
  - Oppbygging av rideleksjon/teori
  - Bruk av hjelpemidler
  - Undervisning av barn, unge og voksne
  - Praktisk undervisning: plassering, stemme, leksjonsplan, holdning og sikkerhet
  - Hva er en trener, og hva er en instruktør? Profesjonsetikk, politiattest
- Egenferdighet ridning
- Instruksjon
- Samfunnsaksept

## **Opptakskrav**

Kandidaten skal ri et dressurprogram som skal sendes inn digitalt. Videoen sendes til [kku@nihf.no](mailto:kku@nihf.no). Utdanner og medsensor vurderer programmet, og gir samlet tilbakemelding til kandidaten om opptaksprøven er bestått eller ikke. Dersom kandidaten ikke består opptaksprøven, blir det gitt tilbakemelding på hva som må forbedres. Programmet trengs ikke ris feilfritt, da hovedvekten er på utførelsen av øvelsene og hestens ridbarhet. Dersom man ikke har mulighet til å stille på instruktørkurset med den hesten man er godkjent med, må dette avklares med utdanner.

## **Forkunnskaper eller krav til kompetanse**

Godkjent og bestått hestekunnskapskurs, bærekraftig hestehold: hestevelferd og samfunnsaksept, eller tilsvarende utdanning. Deltakerne bør ha gode rytterferdigheter.

## **Litteratur**

Anbefalt er fagbøker om islandshest og om ridelære. Eksempler:

*Ridhandboken 1 og 2* - obligatorisk pensum

*Islandshästen skötsel – hälsa – gångarter*

Magnus Skulason – *Islandsheten*

Bo Tibblin – *Ta tøylene*

Bøker av Kyra Kyrklund

Sentrert Ridning (Sally Swift)

Diverse materiell under kurset

Hólar sin utdanningspyramide

Knapamerki, finnes på islandsk og engelsk. Link til bestilling: <http://knapamerki.is/order-books>

FEIF sitt hefte om gangarter:

[https://www.feiffengur.com/documents/LH\\_gangtegundir\\_2017.pdf](https://www.feiffengur.com/documents/LH_gangtegundir_2017.pdf)

FEIF sitt hefte om utstyr, Equipment Manual:

[https://www.feiffengur.com/documents/FEIF%20Equipment%20Manual\\_13032022.pdf](https://www.feiffengur.com/documents/FEIF%20Equipment%20Manual_13032022.pdf)

## **Varighet**

En helgesamling og en ukesamling. Det vil bli digitale samlinger med undervisning i teori, slik at de fysiske samlingene hovedsakelig vil omhandle egenferdighet ridning og praktisk undervisning. Man må påregne teoriundervisning på ettermiddag og kveldstid. Eksamen vil gjennomføres på slutten av ukesamlingen.

## Sted

Kurs arrangeres sentralt av utdanningsansvarlig i NIHF.

## Eksamen

Det avlegges en firedelt eksamen bestående av delene ridning, instruksjon, foredrag og teori. For å bli godkjent som B-instruktør må eleven ha bestått alle fire deleksamenene. Dersom man ikke består egenferdighet ridning, kan man i etterkant få ri opp igjen ved en annen anledning hvor sensoratet er tilgjengelig. Eksempler på slik mulighet kan være pinsesevnet.

Dersom deltakeren feiler i en eller flere av delene kan de ta ny prøve på en eller flere deler av eksamenen innen 2 år. Dersom deltakeren ikke har fått godkjent resultat etter 2. året, må kurset tas på nytt i sin helhet.

**Del 1. Teorieksamen:** Eleven trekker to emner av listen under og velger ett av disse. Eleven skal framføre en forelesning på inntil 30 minutter om valgte emne. Eleven skal ha minst 3 dager til å forberede forelesningen. Audiovisuelle hjelpemidler kan anvendes. 10 minutter til utspørring fra sensoratet etter foredrag. Prøven bedømmes med 60% på det faglige innholdet og 40% på framføringen.

Aktuelle emner med flere		
Ridebanens veier og voltekommandoer på disse	3-punkt sete, innvirkning og anvendelse	Den løsgjorte hest
Lettridning, innvirkning og anvendelse	Hesten på tøylen	Loddrett sits, innvirkning og anvendelse
Hestens atferd	Ridning i skritt, sits og innvirkninger	Sjenkelvikning

Ridning i trav, sits og innvirkninger	Halvparader og holdt	Ridning i tølt, sits og innvirkninger
Løsgjørende arbeid	Ridning i galopp, sits og innvirkninger	Hestens utstyr
Framdelsvending	Balanse og sist øvelser	Hestens anatomi relatert til trening

**Del 2. Skriftlig prøve:** Skriftlig teoriprøve, 5 spørsmål, 30 minutter. Ingen hjelpemidler tilgjengelig.

- Rytterens hjelpere
- Hestens anatomi – relatert til bruk
- Metodikk
- Forklar hjelperne til ridning på bøyde spor, galoppfatning og avbrudd, frempartsvending
- Hva er et understøttende tøyletak og når vil du bruke det?
- Utdanningspyramiden, utgangspunkt fra den på Holar
- Hestepsykologi
- Hestens utstyr
- Med mere, relatert til pensum

**Del 3. Rideprøve:** det er ridningen som skal vurderes. Kandidaten skal bygge opp et funksjonelt program. Feil i programmet som rettes opp på en fornuftig måte trekker ikke ned. 20 minutters rideøkt. (Oppvarming, hovedøkt, avslutning)

Momenter: Gangartene skritt, trav, tølt og galopp begge hender på bøyde og rette spor, ridebanens veier, øvelser og hjelpere i praksis, overganger, bærighet, balanse og form hos hesten, viser hestens utdanningsnivå.

Mål:

Gangartene med kvalitet, bærighet og takt

Vise ridning på begge hender på rett og bøyd spor

Trav begge hender, lettridning

Loddrett sits, to punkts sits

Lange tøylar i skritt

Overganger

Galoppfatning og avbrudd.

*Vurdering: bestått/ikke bestått*

#### **Del 4. Eksamen egenferdighet instruksjon**

Deltageren trekker to emner fra listen under og velger så det ene emne. Deretter skal deltageren undervise to til tre andre elever i emnet, og undervisningen skal vare i minst 20 minutter.

Aktuelle emner		
Tølt på bøyde sport	Halvparader	Løsgjørende arbeid
Slangelinjer	Loddrett sits	Galopp
Trepunkt sits (lett sete)	Ridning av ridebanens veier	Tøltarbeid
Lettridning	Sjenkelvikning	Trav
Framdelsvending		

#### **Instruksjonsprøve:**

15-20 minutter, undervise 2 elever. (Kort oppvarming, hoveddel og avslutning/tilbakemelding)

Måler: HMS, undervisning i gruppe, plassering, stemmebruk, holdning, fagspråk

Legge opp undervisningen i forhold til ekvipasjens forutsetninger/nivå.

Oppfølgingsspørsmål etter gjennomført leksjon kan forventes.

Kriterier for vurdering:

Instruksjon skal fremmes gjennom hva, hvordan og hvorfor.