



# Fjellfestival med islandshest

**31. august - 2. september**

Norsk Islandshestforening samler islandshestfolk til et storslagent hestetreff i naturskjønne omgivelser hos Kvistli Islandshester i Folldal, der sosialt samvær og aktiviteter med islandshest vil være i fokus.

Dette er et arrangement for alle, både unge og gamle, erfarne ryttere og nybegynnere. I løpet av helgen rir vi på tur, og på kveldstid samles vi rundt bålet for sosialt samvær og hesteprat.

Velkommen!!!

## Program for helga

---

### Fredag 31.august

Ankomst i løpet av dagen, med innsjekk av hest nede ved campingområdet.

Der får du utdelt nummer til kve og camping/telt plass, samt annen info.

Det er felles kveldsmat kl 20.00 og samling rundt leirbålet.

Det serveres nydelig baccalao med salat, brød og smør.

Kveldsmaten er sponset av Primar og Norsk Islandshestforening.

*Bacalaoen er produsert i Folldal av Primar AS, som er Norges største produsent av denne tradisjonsretten fra Vestlandet. Det er en familieeid bedrift som i dag drives av Sissel Opshaug. Hennes far på 83 år er fremdeles engasjert i driften.*

*Oppskriften har aner helt tilbake til 1918. Sissels farmor fikk den av den spanske konsulen i Ålesund, hvor hun hadde huspost fra 1918 til 1920.*

*I Primar er de opptatt av kvalitet og sunn mat. Bacalaoen er laget som man ville gjort det hjemme, men i mye større gryter - derfor smaker den som hjemmelaget.*

*Ingredienser: Klippfisk, løk, poteter, tomatpuré, rapsolje, olivenolje, krydder.*

Kl. 21.00: Talkshow med eminente islandshestfolk. Temaet er «mitt liv med islandshest»,

Klokken 20.00-22.00 er det et enkelt kiosksalg med kaffe, kake, brus, godteri, pølser og baguetter.

Merk: Vi har ikke salg av øl/vin på plassen.

---

## Lørdag 1.september

Fra kl. 08.00 -10.00 blir det enkelt kiosksalg med kaffe, kake, brus, godteri, pølser/ baguetter.

Felles ridetur med oppstart ca kl 10.30, med oppmøte ved ovalbanen.

Man rir sin egen hest er leier hest på Kvistli.

Oppmøte ved stallen for de som skal leie hest kl. 09.30.

Her kan man velge mellom en lengre ridetur i variert fjellterreng eller en kortere og lettere tur på myke stier, der lokale ryttere er guider.

Husk å ta med matpakke!

Alle møtes til lunsj på «flystripa», en gammel militær flystripe. Ca kl. 14.00

Under lunsjen underholdes vi av ulike uhøytidelige aktiviteter, som f.eks. galoppløp, skrittekonkurranse og brystølt. Her kan alle som vil delta. Premier til alle deltagere!!!

Premier er sponset av Tolga og Os Sparebank.

Vi er tilbake på Kvistli ca kl 17.00.

Kiosken er åpen fra 17.00 - 18.00

Kl 18.00 vil det være klart underholdning for store og små på ridebanen.

Her får du se:

Kl.18.00: Lek med ball og hest: Cathrine Fodstad kommer med med hoppene Embla og Sonja fra Myrvangen og vil vise hvordan hun bruker lek med ball til å styrke partnerskapet mellom menneske og hest, samtidig som det er morsom trening. Ballspill er også en fin måte å desensitivisere en skvetten hest eller motivere en ikke fullt så villig hest.

Kl. 18.20: Mini-clinic med nybakt Norgesmester 2018 - Christina Lund og Lukku-Blesi frá Selfossi. Christina har en lang merittliste og er en av Norges fremste ryttere og avlere av islandshest. Christina skal vise og fortelle hva hun legger vekt på i treningen av hestene sine. Hun vil vise øvelser som fremmer smidighet og bæring, og en riktig bruk av hestens overlinje. Vi håper dette kan inspirere!

Kl.19.00: Mini clinic med Ingeborg Björk Steinsdóttir og Tor Steinsson Sorknes med temaet unghest. Hvordan man starter håndtering/temming av unghesten, samt grunnleggende treningsmetoder. Begge har lang erfaring innen temming av hest, og Ingeborg har utdanning fra Hólar på Island.

Kl. 20.00: Grilling

Det er satt opp felles grill, der det er mulighet for å ta med grillmat selv.

De som ønsker å kjøpe grilltallerken kan bestille dette via Sporti.

Kiosken er åpen fra 21.00 - 22.00

Under og etter middag koser vi oss rundt bålet mens vi hører på lokal livemusikk.

Bandene Tæladylju og Røsen spiller for oss.

**Røsen** kler norsk folkemusikk i ny drakt. Tradisjonell musikk fusjonerer med andre sjangre, alt fra gammel amerikansk blues til indiske vibber og rock.

**Tæladylju** er folkemusikkgruppe fra foten av Rondane og Dovrefjell. De skaper det meste av sin kunst i en toseters VW Caddy 1990 model med firetrinns girkasse, noe som folkemusikken et energisk dreiemoment med høyt turtall.

---

## Søndag 2.september

Fra kl. 08.00 -10.00 så er det enkelt kiosksalg med kaffe, kake, brus, godteri, pølser/ baguetter.

Det er klart for tur igjen, og dersom været tillater det rir vi på toppetur.

Det er oppmøte ved ovalbanen kl 10.45.

Har du ikke egen hest, så kan dette leies på Kvistli (bestilles via Sporti).

Oppmøte kl. 10.00 ved stallen for de som skal leie hest.

Vi er hjemme fra tur ca. kl. 14.00.

Hjemme på Kvistli vil det være aktivitet for barn og voksne som ønsker å tilbringe mer tid i campen.

På ridebanen kl. 10.00 blir det en holdt et kurs i Riddersport av Øyvind Moe.

Riddersport er middelalderens våpenbruk til hest gjeninnført som en moderne sport.

Premier og Riddersportaktivitet er sponset av Tolga og Os Sparebank.

*Riddersport får fokus vekk fra detaljstyring av hesten og samarbeid mot et felles mål kommer naturlig. Når du rir hinderløypa, får du definitivt en klar og ærlig tilbakemelding på hvor modig og selvstyrt hesten din egentlig er.*

Etterpå så er det mulighet for den som ønsker å prøve dette med sin egen hest.

Dette er gratis.

Vi avslutter med en liten uformell ridderturnering. Premier til alle deltagere!!

Påmelding til TOS Riddersport på søndag må man gjøre direkte til Cathrine Fodstad på tlf. 47375561 før Lørdag 1.september

