

## NIHF sin instruktørutdanning

Dette dokumentet er basert på FEIF sin utdanningskomité «Education Matrix» fra 2013. Norge har skrevet under avtalen om denne form for utdanning.

Utdannelsen deles inn i nivåer fra 1-4, og skal rapporteres til FEIF sin database over instruktører. FEIF har ansvar for å publisere dette på sine nettsider.

Det skal hvert år arrangeres instruktørseminar for å heve og opprettholde kompetansen for instruktørene. Seminarer fra alle FEIF sine medlemsland godkjennes.

Det er krav om en instruktørlisens på lik linje med dommerlisensen, der seminarer avgjør om man kan fortsette å stå oppført på FEIF og NIHF sine lister. Mana må delta på instruktørseminar minst hvert 3.år.

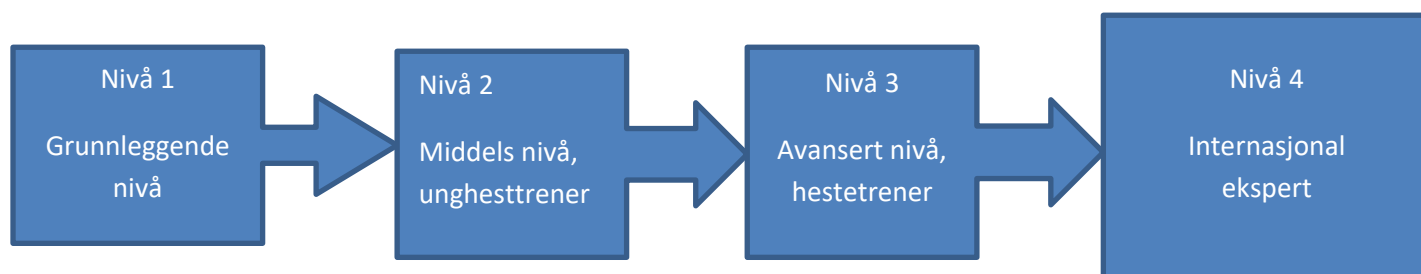
Det er ønskelig med både nasjonale eller/og internasjonale instruktørksamener for alle nivåene (1-4). Dersom man ønsker å holde en internasjonal instruktørksamene, skal dette søkes inn og godkjennes av FEIF sin utdanningskomite. Instruktør for kurs og eksaminering utnevnes av FEIF.

Norsk Islandshestforening sin utdanningsskala følger FEIF sine anbefalinger hva angår instruktøren sine utdanningsnivåer og innholdet/forventningene for disse. Med dette kan man registreres som instruktør i FEIF, som klart har sine fordeler.

All utdanning av instruktører skal skje gjennom Norsk Islandshestforening, og instruktør skal godkjenner av utvalg for dommer- og utdanning.

- Å være på FEIF sin instruktør- og trener liste garanterer FEIF sin anerkjennelse, på tvers av alle medlemsland. Det betyr at instruktøren/treneren har gjennomgått tilsvarende utdanning, uansett hvilket land man er utdannet i.
- Dersom man flytter fra et land til et annet, trenger man ikke begynne på ny utdanning i det landet man reiser til.
- Dette forutsetter at medlemslandet har skrevet under FEIF sin «Education Matrix» og har et system som tilsvarende denne.

Nivåene inneholder minimum forventet kompetanse. Hvert nivå forutsetter at instruktøren/treneren innehar de lavere nivåene sine kompetansemål.



**Nivå 1** instruktører kan undervise begynnere og hobbyryttere i grunnleggende rideferdigheter og gangartsridning. Det skal legges sterk vekt på hestekunnskap i hesteholdet, håndteringen og ridningen av hesten.

**Nivå 2** instruktører kan undervise hobbyryttere så vel som konkurranseryttere opp til middels nivå. Instruktøren er kvalifisert til å trene unge hester

**Nivå 3** instruktører kan undervise ryttere på alle nivåer i både sport og avl. Instruktøren er

kompetent med unghesttrening, og å trene unghester fra start og opp til et høy nivå.

**Nivå 4** instruktører er internasjonale eksperter som kan undervise og trene andre instruktører og trenere, hester og ryttere på alle nivåer.

	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3
Krav til forkunnskaper	Hestekunnskapskurs eller tilsvarende.	Nivå 1 instruktør	Nivå 2 instruktør, samt unghesttrenerkurs
Etiske retningslinjer: Rideinstruktører og trenere skal til enhver tid inneha de høyeste standarder av ærlighet i all fremferd med klienter, kollegaer og tilskuere. Det er viktig at rideinstruktøren og treneren viser rettferdighet og insisterer på god hestevelferd i all håndtering og instruksjon av hestene			
Kunnskap og forståelse – undervisning, trening, generelt			
Rideprinsipper	<p>Grunnleggende kunnskap om</p> <p>Sits: 3 punkt, loddrett, lett sits</p> <p>Hjelpere: sits, tøyler, sjenkler, stemme og pisk</p> <p>Alle islandshestens gangarter</p> <p>Utstyr: Tilpasning og bruk av saler, bitt, hodelag, sikkerhet og annet utstyr</p> <p>Grunnleggende dressurøvelser</p> <p>Ridning i forskjellig miljø, lover, regler, trafikk</p> <p>Forstå og stille varierte krav etter hestens bruksområde</p>	<p>God kunnskap om</p> <p>Sits: 3 punkt, loddrett, lett sits, sprangsits</p> <p>Hjelpere: sits, tøyler, sjenkler, stemme og pisk</p> <p>Alle islandshestens gangarter Trening av 4-gjengere Grunnleggende passtrening</p> <p>Utstyr: Tilpasning og bruk av saler, bitt – detaljert om bittenes funksjon og virkning, hodelag, sikkerhetsutstyr og hjelpemidler</p> <p>(Grunnleggende) dressurøvelser og hvordan bruke de for å forbedre gangarter</p> <p>Ridning i forskjellig miljø, lover, regler, trafikk og konkurranser</p> <p>Forstå og stille varierte krav etter hestens bruksområde Lese hesten og trene tilsvarende Kunnskap om hestens kvalitet og funksjon</p>	<p>Høy kunnskap om</p> <p>Sits: 3 punkt, loddrett, lett sits, sprangsits</p> <p>Hjelpere: sits, tøyler, sjenkler, stemme og pisk</p> <p>Alle islandshestens gangarter Trening av 4- og 5-gjengere Passtrening</p> <p>Utstyr: Tilpasning og bruk av saler og utstyr, detaljert om bittenes funksjon og virkemåte, hodelag, og sikkerhetsutstyr. Funksjon og bruk av hjelpemidler i detalj.</p> <p>Avanserte dressurøvelser og bruk av disse for å forbedre gangarter og bedre samling i hesten</p> <p>Ridning i forskjellig miljø, lover, regler, trafikk og konkurranser</p> <p>Forstå og stille varierte krav etter hestens bruksområde, og kunne trene opp hesten til sitt bruk Lese hesten og trene tilsvarende Kunnskap om hestens kvalitet, funksjon og avlskriterier</p>
Rundt hesten	<p>Grunnleggende kunnskap om</p> <p>Individuelt hestestell</p> <p>Skoing, foring</p> <p>Generell kunnskap om hestens helse Vanlige sykdommer Hestevelferd</p>	<p>God kunnskap om</p> <p>Individuelt hestestell</p> <p>Skoing, foring</p> <p>Kunnskap om hestens helse og vanlige problemer som kan oppstå Vanlige sykdommer</p>	<p>Høy kunnskap om</p> <p>Individuelt hestestell. Bred erfaring i å ha hest</p> <p>Skoing og balanseproblemer i skoing Spesielt god kunnskap om foring av hester i trening, konkurranse og avl</p> <p>Spesifikk kunnskap om hestens helse og problemer som kan oppstå Vanlige sykdommer</p>

		Hestevelferd Generell kunnskap om foringsprinsipper av hester i trening, konkurranse og avl	Hestevelferd Avl Beitehold Avansert kunnskap om foring av hester i trening, konkurranse og avl
Undervisningsferdigheter	Pedagogikk og didaktikk på grunnleggende nivå  Underviser med hensiktsmessig innhold, anvender egnet didaktikk Sikkerhet Kunne bruke ulike tilnærminger etter elevens behov	Pedagogikk og didaktikk på middels nivå  Underviser med hensiktsmessig innhold, anvender egnet didaktikk Sikkerhet Kunne bruke ulike tilnærminger etter elevens behov	Pedagogikk og didaktikk på avansert nivå, korrekt tilpasset hest og rytter  Underviser med hensiktsmessig innhold, anvender egnet didaktikk Sikkerhet Kunne bruke ulike tilnærminger etter elevens behov
Trening	Treningsferdigheter, kan demonstrere:  Grunnleggende hestetrening og biomekanisme	Treningsferdigheter, kan utøve:  Nye metoder for avanserte ryttere Fokusert trening Mental forberedelse Hestetrening og biomekanikk Unge hester Konkurranshester	Treningsferdigheter, kan demonstrere og utøve:  Nye metoder og treningsstiler for avanserte ryttere Fokusert trening Mental forberedelse Hestetrening og biomekanikk Unge hester Konkurranshester
Generelt	Generell kunnskap om:  Ridningens historie og hestekunnskap: opprinnelse, avl (islandshest), ridning, hestens atferd (konsekvenser av praktisk håndtering og ridning)  Kjenner til islandshest-organisasjoner  Forebygger ulykker ved hold, håndtering og ridning av hesten Førstehjelp for hest og rytter  Forretningsledelse, bevissthet om kunderettet virksomhet	God kunnskap om:  Ridningens historie og hestekunnskap: opprinnelse, avl (islandshest), ridning, hestens atferd (konsekvenser av praktisk håndtering og ridning) «Leser» hesten, forskjellige karaktertyper  Kjenner til islandshest-organisasjoner, regler og retningslinjer for konkurranser og avlsvisninger  Forebygger ulykker ved hold, håndtering og ridning av hesten Førstehjelp for hest og rytter  Forretningsledelse, god kunnskap om kunderettet virksomhet	Høy kunnskap om:  Ridningens historie og hestekunnskap: opprinnelse, avl (islandshest), ridning, hestens atferd (konsekvenser av praktisk håndtering og ridning) «Leser» hesten, forskjellige karaktertyper  Kjenner til islandshest-organisasjoner, regler og retningslinjer for konkurranser og avlsvisninger. Mulighet til å spesialisere seg videre på egne områder, eks dommerutdanning etc.  Forebygger ulykker ved hold, håndtering og ridning av hesten Førstehjelp for hest og rytter  Forretningsledelse, grundig forståelse om kunderettet virksomhet
<b>Hestens ferdigheter</b>			
Rideferdigheter	Gode praktiske rideferdigheter  Grunnleggende gangarter + tølt	Meget gode praktiske rideferdigheter på middels konkurransenivå  Grunnleggende gangarter + tølt +	Meget gode praktiske rideferdigheter på høyeste konkurransenivå  Grunnleggende gangarter + tølt +

	<p>Grunnleggende og korrekte dressurøvelser</p> <p>Hjelpere Sits, som 3 punkt/loddrett/lett sits</p> <p>Løsgjørende øvelser</p> <p>Oppnår fremgang over tid i et treningsopplegg</p>	<p>pass. Forskjellige treningsfaser</p> <p>Identifiserer problemer og finner løsninger som forbedrer hesten</p> <p>Middels dressurøvelser</p> <p>Hjelpere Sits, som 3 punkt/ loddrett/lett sits, sprangsits</p> <p>Løsgjørende og samlende øvelser</p> <p>Oppnår fremgang over tid i et treningsopplegg</p>	<p>pass. Forskjellige treningsfaser</p> <p>Identifiserer problemer og har varierte og flere gode løsninger som forbedrer hesten</p> <p>Omfattende dressurridning med avanserte øvelser</p> <p>Hjelpere Sits, som 3 punkt/ loddrett/lett sits, sprangsits</p> <p>Løsgjørende og samlende øvelser God forståelse for hvilke øvelser man bør benytte på hver enkelt hest</p> <p>Oppnår fremgang over tid i et treningsopplegg</p>
Bakkearbeid	<p>Lede en hest fra forskjellige posisjoner</p> <p>Ri med håndhest i skritt, trav og galopp</p> <p>Grunnleggende longering</p>	<p>Lede en hest fra forskjellige posisjoner. Flere øvelsesaspekter i bakkearbeidet</p> <p>Ri med håndhest i skritt, trav og galopp</p> <p>Grunnleggende longering Dobbel longe</p>	<p>Lede en hest fra forskjellige posisjoner. Øvelser som virker opptrenende og terapeutiske</p> <p>Ri med håndhest i treningsøyemed</p> <p>Avanserte longeringsøvelser Dobbel longe</p>

## Unghesttreneren

Unghesttreneren (krav for nivå 3 instruktør) kan temme og trene opp en islandshest med et solid og godt grunnlag for videre utvikling, både med tanke på generell ridning eller mer spesifisert trening, normalt innen 3 måneder (10 uker)	
Forutsetninger	Normalt har unghesttreneren flere års erfaring med og rundt hester, i tillegg til en anerkjent kvalifikasjon, som instruktør nivå 1 eller lignende
Alder på treneren	Normalt er unghesttreneren minst 18 år gammel
Antall hester	Normalt 4 hester. Hestene må være fysisk og mentalt klare, og ikke gjennomgått noe form for ridetrening på forhånd. Det nøyaktige antall hester som skal presenteres på eksamen avhenger av reglene til Norsk Islandshestforening
Alder på tillatt hest	Avhenger nasjonale regler
God praksis	Hestens fysiske og mentale tilstand, og utskilling av gangartene, skal nøye registreres av godkjent personell før man igangsetter treningsperioden
Profesjonalitet og etikk	
	Unghesttreneren skal overholde kravene i FEIF sin "Code of Conduct" Ærlighet i alle avtaler med kunder Opprettholde rettferdighet og hastens velferd i alle aspekter (hestehold, trening, hvile) Gode kommunikasjonsferdigheter og korrekt omgang med kunder
Kunnskap og forståelse	
Rundt hesten	Unghesttreneren kan:
Lese hesten	Vurdere og trekke slutninger om hestens potensiale og begrensninger i ridbarhet og anlegg for gangarter Vurdere hva som er en sunn hest, og om den er egnet for trening Vurdere hestens modenhet og læringsevne Vurdere opplæringsbehovet og resultater av treningen Anvende prinsipper for hestepsykologi i hestens opplæringsbehov
Treningsprinsipper	Unghesttreneren har god kunnskap om: Hestens biomekanikk Bakkearbeid og løslongering Longering i enkel og dobbel longe Tømmekjøring Håndhestridning
Rideprinsipper	Unghesttreneren har god kunnskap om: Treningsprinsipper Forstå og trene gangarter Treningsplan for hvert individ, eks sjenkelvikning, halvparader, ettergift til tøylene Utnytte forskjellige miljøer, eks. innendørs, utendørs, trafikk Effekten av forskjellige typer sits
Generelt	Unghesttreneren har god kunnskap om: Forskjellig utstyr sin bruk og funksjon Bruk og funksjon av skoing

	Hestehold og hestens naturlige behov Foringsprinsipper Helse og velferd Lover og regler
--	--

## Hestetreneren

Hestetreneren kan trene og forberede en hest for en hver form for konkurransenivå eller avlsklasse innenfor hestens naturlige begrensninger.	
Basert på nivå 3 instruktørens kompetanse, og unghestetrenerutdannelsen (evt. annen profesjonell kvalifikasjon), har hestetreneren omfattende kunnskap og forståelse av:	
	Hestehold Trening av hester til høyeste nivå med maksimal ytelse Hvordan man viser hest i konkurranser og på avlsvisninger God kunnskap om organisering og regler for sport og avl Muntlig kunne vurdere en hest sine naturlige talenter, treningsnivå og videre treningsbehov etter en kort rideøkt

## Nivå 4 instruktør, beskrivelse

Hvert enkelt medlemsland kan velge å søke om å tildele sine instruktører det endelige nivå 4 i utdanningsskalaen. Flere, men ikke nødvendigvis alle, av følgende beskrivelser må gjelde for aktuell kandidat som ønsker å bli nivå 4 instruktør.

Kompetansekrav for nivå 4 instruktør – internasjonal ekspert:

Kandidaten må ha jobbet mange år med trening av hester på profesjonelt nivå, og allerede være utdannet på nivå 3 som instruktør

Flere år med instruktørerfaring, som inkluderer elever på høyeste ridenivå

Kandidaten bør ha erfaring som eksaminator av nivå 2 og 3 instruktører og/eller bidra til utviklingen av utdannelsessystemet, inkludert CPD (continuing professional development / Fortbildung)

Nivå 4 instruktører må regelmessig engasjere seg i aktiv læring og personlig utvikling

Kandidater må dele noe original og innovativt om hestekunnskap i form av undervisning, leksjoner og/eller publikasjoner, eks i magasiner eller bøker, eller videomateriell

Kandidater har oppnådd et godt internasjonalt rykte for profesjonelt arbeid, og kan inspirere andre

Kandidater må anees som aktivt støttende og bidragsytende til islandshestverdenen, fremme god ridning og hestevelferd

Nivå 4 instruktører må være oppmerksom på sitt ansvar som trener for fremtidige instruktører, og ha bred kunnskap om didaktikk og pedagogiske prinsipper, og være oppmerksom på nåværende utviklinger.

Kandidater må være respektert både som en god kollega og en rollemodell